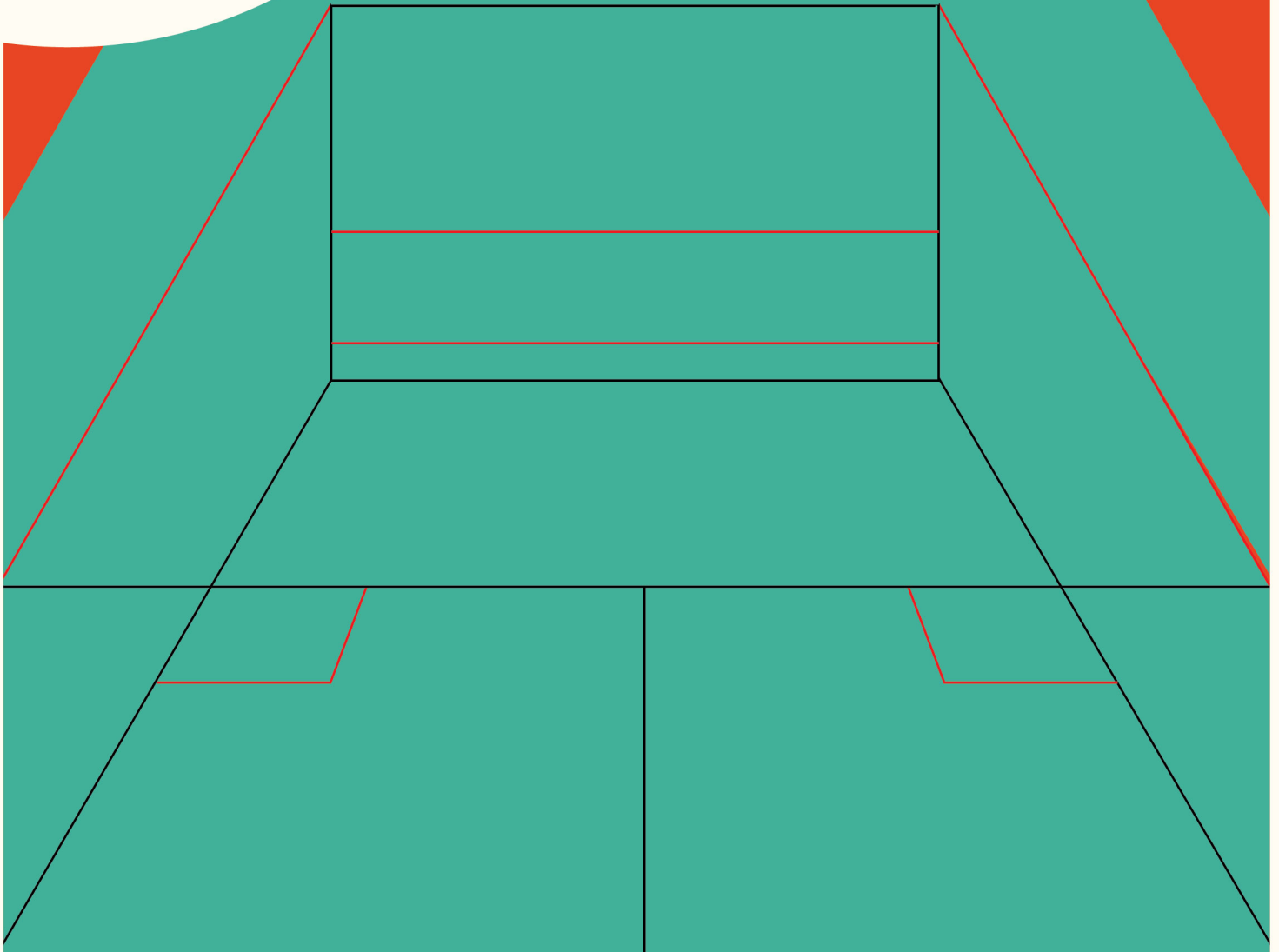




کومتريڻ کبوداڻان بليادان سوکن
KEMENTERIAN KEBUDAYAAN, BELIA DAN SUKAN
NEGARA BRUNEI DARUSSALAM



Garis Panduan Bagi Kesediaan Operasi Tahap 1

Fasiliti Sukan Dalam Dewan Kementerian Kebudayaan, Belia Dan Sukan

3 Jun 2020

GARIS PANDUAN BAGI KESEDIAAN TAHAP 1: FASILITI SUKAN DALAM DEWAN

Langkah-langkah Kesediaan Operasi Tahap 1 Fasiliti Sukan Dalam Dewan yang digariskan di dalam dokumen ini akan dilaksanakan bermula pada hari Rabu, 3 Jun 2020 sehingga waktu yang akan dimaklumkan kemudian. Langkah-langkah ini akan dikenakan kepada semua Fasiliti Sukan Dalam Dewan di Negara Brunei Darussalam.

Yang berikut adalah garis panduan utama bagi Kesediaan Operasi Tahap 1 Fasiliti Sukan Dalam Dewan. Perincian lanjut digariskan dalam Lampiran A.

- Dibenarkan beroperasi.
- Menghadkan kapasiti kepada 30% daripada kapasiti biasa dalam satu masa.
- Dibukakan untuk maksima dua (2) orang pemain dalam satu masa secara '*single match*' ataupun '*one-on-one*'.
- Menghadkan masa kepada 1 jam sehari bagi setiap orang.
- Aktiviti yang memerlukan kontak atau berkongsi peralatan adalah ditegah.
- Menjaga kebersihan diri.
- Menjaga penjarakan sosial sekurang-kurangnya 2 meter hendaklah dipatuhi sepanjang masa.
- Individu yang mengalami simptom dan berisiko tinggi tidak dibenarkan masuk.
- Memastikan garis panduan penjarakan sosial, termasuk garis panduan tertentu dikeluarkan oleh pihak berkuasa yang berkenaan.
- **Sukan-Sukan '*single match*' yang dibenarkan adalah seperti berikut:**
 - **Badminton**
 - **Squasy**
 - **Ping Pong**
 - **Sukan Kiu**

Penggunaan Fasilitas Sukan dalam dewan hendaklah mematuhi peraturan kerajaan. Bagi kesediaan operasi tahap 1, langkah-langkah berikut hendaklah dilaksanakan.

1. TANGGUNGJAWAB PENGGUNAAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN DIBAHAGIKAN KEPADA TIGA ASPEK: GARIS PANDUAN UMUM, TEMPAHAN AND PERATURAN FASILITI SUKAN DALAM DEWAN.

a. Garis Panduan Umum.

- (1) Fasilitas Sukan Dalam Dewan hanya dibenarkan beroperasi pada kadar kapasiti 30% dalam satu masa.
- (2) Kafeteria, Restaurant atau Kantin dibenarkan beroperasi pada kadar kapasiti 30% dalam satu masa.
- (3) Membuat pendaftaran dan rekod yang sesuai di pintu masuk bagi tujuan pengesanan kontak, jika diperlukan. (Setiap fasiliti perlu mendaftar melalui aplikasi *healthinfo* di laman sesawang www.healthinfo.gov.bn/register untuk penjaan QR code bagi pendaftaran pengguna).
- (4) Menghadkan masa kepada satu (1) jam sehari bagi setiap orang.
- (5) Dibukakan untuk maksima dua (2) orang pemain dalam satu masa secara '*singles match*' ataupun '*one-on-one*'.
- (6) Aktiviti yang memerlukan kontak atau berkongsi peralatan adalah ditegah.
- (7) Membersihkan dan mensanitasi peralatan Fasilitas Sukan Dalam Dewan sebelum dan selepas digunakan.
- (8) Pengguna hendaklah membawa tuala dan botol air sendiri.
- (9) Pemeriksaan suhu badan hendaklah dilakukan dan sanitasi tangan disediakan di pintu masuk dan tempat-tempat yang bersesuaian.
- (10) Individu yang mengalami simptom dan berisiko tinggi tidak dibenarkan bermain.
- (11) Menjaga kebersihan diri sepanjang masa.
- (12) Penjarakan sosial sekurang-kurangnya 2 meter hendaklah dilakukan sepanjang masa.

- (13) Mengelakkan sebarang kontak fizikal.
- (14) Bilik salinan (*locker room*) Fasiliti Sukan Dalam Dewan ditutup.
- (15) Papan tanda dan poster langkah-langkah pencegahan COVID-19 hendaklah dipaparkan.
- (16) Untuk maklumat lanjut mengenai COVID-19, orang ramai bolehlah menghubungi Talian Nasihat Kesihatan 148.

b. Tempahan.

- (1) Fasiliti sukan Dalam Dewan hendaklah menyelenggara sistem tempahan dan jadual masa bagi memastikan keselamatan kakitangan dan pengguna.
- (2) Jumlah maksimum pengguna setiap jam hendaklah ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan bahawa had untuk beroperasi adalah pada kapasiti 30% dalam satu masa.
- (3) Jarak masa minima di antara tempahan seterusnya ialah 1 jam, tetapi jika jarak masa yang lebih lama diperlukan, ianya adalah tertakluk kepada pihak kelab atau fasiliti tersebut.

c. Peraturan Fasiliti Sukan Dalam Dewan.

- (1) Jumlah maksimum pengguna ditentukan oleh pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan Kafeteria, Restaurant atau Kantin dan mestilah mengikut peraturan yang ditetapkan bahawa had untuk beroperasi adalah pada kapasiti 30% dalam satu masa.
- (2) Tidak dibenarkan berkumpul sebelum atau selepas senaman di dalam atau di sekitar Fasiliti Sukan Dalam Dewan
- (3) Penggunaan tandas dibenarkan dan perlu disanitasi setiap masa.
- (4) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah terlebih dahulu memaklumkan pengguna tentang perlunya mematuhi penjarakan sosial semasa tiba di Fasiliti Sukan Dalam Dewan dan selepas selesai berlatih atau bersenam.
- (5) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan prosedur bagi memastikan keperluan penjarakan sosial dipatuhi di kawasan latihan atau senaman.
- (6) Pihak Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah menyediakan prosedur bagi memastikan peralatan gimnasium adalah selamat digunakan dan amalan sanitasi dilaksanakan.
- (7) Semua pembantu Fasiliti Sukan Dalam Dewan hendaklah memakai *face mask* dan sarung tangan.
- (8) Semua peralatan hendaklah *disinfect* sebelum, selepas dan di antara tempahan berikutnya.

- (9) Pengguna digalakkan untuk membawa *disinfectant* sendiri sebagai perlindungan.
- (10) Memastikan Fasiliti Sukan Dalam Dewan mempunyai aliran udara yang baik.

2. TANGGUNGJAWAB PENGGUNA

a. Pendaftaran.

- (1) Pengguna hendaklah mendaftar secara *advanced (pre-booking)*.
- (2) Pengguna hendaklah mengimbas QR code Fasiliti Sukan Dalam Dewan sebaik sahaja ketika tiba dan selesai bermain bagi tujuan pengesanan kontak jika diperlukan.

b. Latihan dan Senaman.

- (1) Pelanggan hendaklah memastikan mereka menjaga jarak sekurang-kurangnya 2 meter semasa berlatih atau bersenam.
- (2) Memakai sarung tangan bagi meminimumkan sentuhan dengan permukaan.
- (3) Menggunakan peralatan yang betul dan memakai pakaian bersenam yang untuk melindungi kulit awda.
- (4) Menggunakan peralatan persendirian.
- (5) Membawa *disinfectant* sendiri sebagai perlindungan.
- (6) Jika menggunakan mat senaman, bentangkan tuala di atas mat awda.
- (7) Jangan menyentuh muka, mata, dan mulut tanpa membersihkan tangan.
- (8) Penjarakan sosial adalah penting dan pelanggan hendaklah meninggalkan fasiliti sukan dalaman dengan segera supaya tidak berlakunya perkumpulan di kawasan tersebut sehingga suatu masa yang akan dimaklumkan kemudian.